

不懼怕人

第三講：對被暴露和羞辱的懼怕

第一周一什麼是懼怕人？

我們懼怕人是因為我們不敬畏神，或者我們不夠敬畏神。每一次我們屈服於懼怕人的心理之下，都是我們選擇愛自己勝過愛神的時候

第二周一什麼是敬畏神？

敬畏神就是要充滿敬畏地降伏於神，並順服神。敬畏神是歡喜快樂地順服神，敬畏神是智慧的開端，神配得你一切的敬畏，神配得你獻上一切的敬拜。

導論

- 「所有有關羞恥的經歷都有一個共性：就是我們感覺被揭露、被羞辱。我們知道自己不是我們期望的那個樣子，而當我們真實又醜陋的自己被其他人看見——在毫無預警的情況下被指出來時，我們就會感到尷尬和被欺凌，我們會感覺被傷害——被別人所指出的真實的自己傷害。這種對傷口的懼怕就是受羞辱的經歷，也常常被稱為‘焦慮’」(David Wells，神學家)

導論

- 在過去的兩周中，我們談到了什麼是懼怕人，和什麼是敬畏神
- 今天和接下去的兩周我們會特別對懼怕人這一現象作出仔細的分析
- 首先我們要思想的是，為什麼我們害怕別人暴露和羞辱我們？這是我們對別人的懼怕最簡單和基礎的一種
- 因為我們自己害怕被暴露，所以我們會對暴露別人這件事情很有興趣、津津樂道。同樣的懼怕讓我們掩蓋和躲藏自己，同時也讓我們揭露和羞辱別人。

導論

- 有什麼事情是我們常常做的，想要掩蓋自己，想要表現一個比實際上的自己更優秀的形象？想想你聚會遲到時你會找什麼樣的藉口？你為什麼想要找藉口？這些藉口都是事實嗎？
- 思考自己對人的懼怕、對被揭露的懼怕，不是鼓勵大家公開地活出最糟糕的一面。我們需要敞開和誠懇，但我們同時也需要分辨和合乎中道。

我們害怕被暴露，因為羞恥感來自罪

- 當時夫妻二人赤身露體，並不羞恥。（創2：25）
- 在沒有犯罪的時候，他們是赤身露體的、是自由的、是容易受到攻擊的，也是誠懇的，他們沒有覺得自己需要被遮蓋。但是當他們犯罪以後，他們感覺到了羞恥感，他們也感覺到了遮蓋自己的需要，因為他們感覺到被暴露了
- 我們想要自己做自己的主，然而我們又發現自己沒有這個能力，這就帶來了短缺和羞恥感，所以人在造物主的面前躲藏，也在其他人的面前躲藏。

我們害怕被暴露，因為羞恥感來自罪

- 當時夫妻二人赤身露體，並不羞恥。(創2：25)
- 我們害怕被揭露，因為我們都是罪人，我們知道我們不希望別人告訴我們我們其實是什麼樣子的。我們害怕今天、這個禮拜或是生命中某個時間犯下的罪被暴露

對被暴露的懼怕如何影響到其他對人的懼怕？

- 我們對人的其他懼怕和對被暴露的懼怕是互相影響的，我們可能同時經歷懼怕。例如在公司里，你懼怕被暴露，懼怕被老闆知道真實的你，同時你也懼怕他因為知道了真實的你並不像他所預期的那樣而拒絕你。對被暴露的懼怕和對被拒絕的懼怕就會交織在一起
- 當我們看到罪和懼怕人其實是互相交織在一起的，我們應該感到高興，因為我們對付罪就可以同時對付懼怕。正如罪會給生活的各個層面帶去影響，同樣我們的成聖也可以給生活的各個層面帶去影響。

我們的懼怕如何表現出來？

- 我們躲藏，我們遮蓋自己，正如亞當和夏娃在墮落之後所做的那樣，我們努力地想要逃離神的注視，也逃離其他人對我們的注視
- 我們讓自己看起來比別人更好，並且隱藏和遮蓋真實的自己*
- 人有遮蓋和隱藏真實自己的傾向。

我們的懼怕如何表現出來？

- 有的時候我們逃離因為我們懼怕，有的時候我們懼怕我們的逃離被人揭露。我們不想讓我們的罪和我們的弱點被暴露出來，所以我們逃離。
- 可能你常常做白日夢或者喜歡幻想另一個自己，或許你在互聯網遊戲、虛擬現實中迷失自己，或許你對某種飲食上癮，或許你在電視、讀書、文學中來逃離。
- 我們並不只是遮蓋和逃離。具有諷刺意味的是，我們喜歡看到別人被揭露和被羞辱，因此好像自己的被揭露和被羞辱可以得到減輕

我們的懼怕如何表現出來？

- 這種喜好揭露別人的情形在我們的文化中體現為越來越多的窺陰癖者
- 電視與電影越來越喜歡暴露人的隱私。電視節目越來越喜歡將人的家庭和個人生活放在公眾的眼光下
- 你現在所做的事情當中有沒有任何一件是其他人不知道的，而且你也不希望任何人知道的？這不一定是一件嚴重嚴肅的事情，可能是你的家裡是亂糟糟的，或者是你在某些時尚缺乏節制

我們的懼怕如何表現出來？

- 你為什麼害怕被暴露呢？你做哪些事情來遮蓋這些你害怕被暴露的事情呢？害怕被暴露這一懼怕在你的個人生活中有哪些體現？
- 在家裡——在親密的關係中，在高度的共用、敞開和真誠存在的地方，同時也存在著更大的對被羞辱和被暴露的恐懼
- 在工作中——什麼是你想要在你的同事和上司面前隱藏的？或許你懼怕有一天上司發現你並沒有他想像中那麼有能力，所以你盡一切努力來遮蓋你的真實績效

我們的懼怕如何表現出來？

- 你為什麼害怕被暴露呢？你做哪些事情來遮蓋這些你害怕被暴露的事情呢？害怕被暴露這一懼怕在你的個人生活中有哪些體現？
- 在教會里——很多時候我無意間聽到人們談論教會好像是他們敵人；有時這些人會在教會裡被人傷害就決定不要再受傷害，他們把個案概括整個教會：如果一個人傷害了我，那麼就是整個教會傷害了我
- 在教會里——所以如果你或者你的朋友看教會為他的敵人，很可能是因为在教會中有一個糟糕的經歷，或是教會中某個人給他不快(這個人往往是牧師)。要從聖經的眼光去看待教會，不要用自己的經歷去看待教會，更不要用自己的價值觀去定義教會

今日世界中對被暴露的懼怕和羞恥感

- 今天的世界很有趣，有很多的交流溝通工具，旅行也比原先方便得多，我們比過去更加彼此之間緊密連結，然而我們也比過去更加彼此疏遠
- 我們有比過去更多的方式能夠互相交流，然而我們又從真實的關係和社區中更加感到脫離
- 然而這些技術和社交發展並不能解決我們最深層次的問題：罪。我們和造物主之間關係的破裂、我們對上帝的拒絕和背叛，以及我們因此而來的羞恥感仍然存在

今日世界中對被暴露的懼怕和羞恥感

- 當這個世界變得越來越快、越來越複雜，我們也越來越焦慮，越來越感到被暴露和被羞辱的危機
- 什麼是我們常常用來逃避、逃離懼怕，或是讓我們掩蓋自己、包裝自己的工具呢？
 - 互聯網、電視、智能手機，這些設備使我們更加方便地與社會連結，也更加方便地停止一個關係或是偽裝自己以避免被揭露和羞辱

今日世界中對被暴露的懼怕和羞恥感

- 今天也有很多其他的工具讓我們逃避和逃離，例如社交網路、微信朋友圈、虛擬現實技術等等。
- 我並不是說這些東西都是錯誤的，但是我們要注意到，你在社交網路上呈現的自己都是一個美好的自己、一個不真實的自己、一個不容易被人揭露的自己

今日世界中對被暴露的懼怕和羞恥感

- 當你成為基督徒之後，你有沒有比原先更誠實，有沒有比信主之前更坦誠、更透明、更不懼怕被揭露？
- 我們的工作、我們的周圍都在很快地發生變化，包括我們的關係和我們的經歷。這會很容易形成一個悲劇性的結果：由於懼怕被暴露、懼怕被人深入認識，我們會選擇經常性的移動，從這間公司到那間公司、從這裡搬到那裡，或是因為在教會中感到被暴露而轉換教會

今日世界中對被暴露的懼怕和羞恥感

- 今日世界的傳媒也提供了很多逃離的途徑，由於對未知世界的懼怕，我們比我們的前輩們更渴望獲得資訊，我們從互聯網上所得到的資訊是我們的上一代的幾百倍甚至上千倍*
- 其他一些害怕暴露和避免被暴露的方法
 - 將工作當成偶像——剛開始工作的人、或是剛開始這份工作的人，總是基於想要證明自己的能力
 - 自我形象管理——在"自我形象"這一口號下，人變得不再是人，而只是一個你想要別人看作的形象

今日世界中對被暴露的懼怕和羞恥感

- 其他一些害怕暴露和避免被暴露的方法
 - 毒品和藥物上癮——毫無疑問，毒品和藥物上癮也給我們一個逃離的方法
 - 色情文化、性幻想——這些事情也是我們逃離現實的工具。
 - 飲食失調——人們常常為神所賜給他的身體感到羞恥，所以通過節食來改變自己試圖減少身體帶來的羞恥感。
 - 感到羞恥、希望羞恥感被消除本身沒有錯，但是我們應該尋求的遮蓋不是來自這些

聖經中羞恥和懼怕被暴露的例子*

- **亞當和夏娃(創3)**

- 正如我們看到的，在創世紀里，罪的直接後果就是羞恥感和被暴露。我們不是為了罪而被造的，我們被造是為彰顯神的榮耀。

聖經中羞恥和懼怕被暴露的例子

•大衛/拔示巴/烏利亞(撒下11)

- 大衛和拔示巴在犯罪之後就害怕被暴露，大衛就開始了一系列想要遮蓋的行動
- 我們同時也看到烏利亞成為罪的受害者
- 當他的罪被先知揭露後他用了正確的方式去面對自己的罪和羞恥。我們看到詩篇51篇中他的回應，他的回應指導我們知道該如何面對我們的被暴露：我們應該尋求在基督裡的清潔，而不是拒絕被暴露或是尋找其他的遮蓋方式。

聖經中羞恥和懼怕被暴露的例子

• 箴言

- 我們看到智慧人跟隨神，而愚拙人則導致被暴露和被羞辱，特別注意到當孩子不願意跟隨智慧的時候，父母被羞辱
- 愚昧子使父親愁煩，使母親憂苦。(箴17：25)

• 約伯

- 一個真正經歷被羞辱和被暴露的人，不是因為他自己的罪，而是因為他的朋友，然而他繼續堅定信靠神。

聖經中羞恥和懼怕被暴露的例子

- **路加福音9：26**

- 對被羞辱的懼怕帶來的最糟糕的反應和結果是什麼
- 耶穌說，"凡把我和我的道當作可恥的，人子在自己的榮耀里，並天父與聖天使的榮耀里，降臨的時候，也要把那人當作可恥的。"

你如何懼怕被暴露？

- 讓我們問自己一些問題，當我說出這些問題的時候，思考前面我所說的掩蓋和包裝自己的現代方式。
 - 你的私人生活和你在人面前的生活有何不同？
 - 有沒有罪你願意向神認罪，卻不願意向人認罪的？
 - 你的生活中有沒有什麼事情是你不想讓別人知道的？

你如何懼怕被暴露？

- 讓我們問自己一些問題，當我說出這些問題的時候，思考前面我所說的掩蓋和包裝自己的現代方式。
- 什麼是你逃離和拒絕被暴露的工具？互聯網、電視、電話、食物、色情文學、性幻想、流言蜚語、撒謊
- 無論你用什麼，下一次你想用這些東西逃離的時候，先禱告和承認自己想要逃離某種情況的慾望，承認自己的懼怕，並且和另一個同性別的基督徒討論這件事。

回應：神的注視和福音

- 我們如何更加明白和注意到這種懼怕和我們與神的關係緊密相連。我們要知道，我們沒有什麼事情是可以逃離神的視線的，神在注視著我們。
- 除了福音以外，也沒有任何其他逃離懼怕的方法。
- 希伯來書10：1-18**
 - 基督不單單遮蓋我們的罪，而且赦免我們的罪。

回應：神的注視和福音

- 生活在一個健康的基督徒群體中可以幫助我們越來越少害怕被羞辱和被暴露，當我們樂意活出一個坦誠、彼此負責的生活時，我們就在與其他基督徒建立敞開和透明的關係，我們會逐漸不再懼怕人。